

SPEISEPLAN

März 2023



Tag	Datum	Speise (Änderungen vorbehalten!)		Allergene
Mo	---	---		---
Di	---	---		---
Mi	01.03.2023	Gemüse-Thunfisch-Laibchen, Dip, Salat, Polsterzipferl		A, C, D, G, H, L
Do	02.03.2023	Selleriecremesuppe, Fleckerlspeise mit Salat und Kräutern		A, C, G, H, L, M
Fr	03.03.2023	Kaspressknödel, Dip, Kartoffeln, Salat mit Samen, Obstsalat		A, C, G, H, L, N
Mo	06.03.2023	Gemüsecremesuppe, Kärntner Thaler, Dip, Kartoffelsalat		A, C, G, H, L
Di	07.03.2023	Schwammerlsoße, Semmelknödel, Salat, Marmorkuchen		A, C, G, L
Mi	08.03.2023	Szegediner Gulasch, Kartoffeln, Knuspermüsli		A, G, H, L
Do	09.03.2023	Legierte Grießsuppe, Mohnnudeln mit Apfelmus		A, C, G, H, L
Fr	10.03.2023	Klare Suppe mit Schöberl. und Kräutern, Wurstknödel mit Kartoffeln und Salat		A, C, G, H, L
Mo	13.03.2023	Tiroler Gröstl, kalter Krautsalat, Pfirsichjoghurt		A, C, G, L
Di	14.03.2023	Kartoffelcremesuppe, Topfenpalatschinken mit Fruchtmus		A, C, G, H, L
Mi	15.03.2023	Fleischbällchen in Gemüserahm, Salat mit Nüssen, Schoko-Kirsch-Kuchen		A, C, G, H, L
Do	16.03.2023	Nudelaufauf, Salat mit Kräutern, gebackene Topfenockerl		A, C, G, H, L, M, N
Fr	17.03.2023	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, Fischstäbchen mit Kartoffelsalat		A, D, G, H, L, M
Mo	20.03.2023	Pariser Schnitzel mit Reis und Gemüse, Müsli mit Früchten		A, C, G, H, L
Di	21.03.2023	Schinken-Zucchini-Nockerl, Salat mit Samen, Schwarzwälder-Kirsch-Joghurt		A, C, G, H, L, N
Mi	22.03.2023	Kürbisc cremesuppe, Rindsragout nach Jägerart mit Spiralen und Salat		A, C, G, H, L
Do	23.03.2023	Brokkolicremesuppe, Altwiener Apfelstrudel mit Vanillesoße		A, C, G, L
Fr	24.03.2023	Frittatensuppe, Gemüselaiabchen, Dip, Salat mit Samen, Kartoffeln		A, C, G, H, L, N
Mo	27.03.2023	Schinkenfleckerl mit Salat, Fruchtschnitten		A, C, G, H, L, N
Di	28.03.2023	Gebackenes Putenschnitzel mit Kartoffeln und Salat, Joghurt		A, C, G, H, L, M
Mi	29.03.2023	Kartoffel-Kürbis-Laibchen, Dip, Salat mit Kräutern, Obst		A, C, G, L
Do	30.03.2023	Zucchinicremesuppe, Nussbuchteln mit Vanillesoße		A, C, G, H, L
Fr	31.03.2023	Faschierte Laibchen, Salat, Kartoffeln, Apfel-Zimt-Joghurt		A, c, G, H, L, M

Alle Nudeln mit VK-Anteil!

A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, N = Sesamsamen

Guten Appetit!

